

Arbeiter-Samariter-Bund
Kronprinzenstraße 123
40217 Düsseldorf
Telefon: 0211 / 93 03 10
Fax: 0211 / 93 03 129

zentrum plus
Suitbertusplatz 1
40223 Düsseldorf
Telefon: 0211 / 65 04 176

Wohnpark Im Dahlacker
Im Dahlacker 8
40223 Düsseldorf
Telefon: 0211 / 93 36 226

Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen des Netzwerk Bilk

montags	14.30 Uhr „Tanz Dich fit!“ Tanzkreis mit Musik aus aller Welt Diakonie Düsseldorf, Wohnpark Im Dahlacker
dienstags	10.00 Uhr Netzwerkfrühstück (Mitbring-Frühstück) am 1. Dienstag im Monat als Frühstücksbuffet, Arbeiter-Samariter-Bund, Kronprinzenstr. 123
	11.00 Uhr „Die alten Wilden“ Workshop, teilweise mit Künstlerin Anne Mommertz, 14tägig, Termine bitte erfragen Arbeiter-Samariter-Bund, Kronprinzenstr. 123
	14.30 Uhr Skat und mehr... Offenes Treffen, Kartenspiele, Brettspiele etc. Diakonie Düsseldorf, Wohnpark Im Dahlacker
mittwochs	14.30 Uhr Netzwerker bei den KIBI-Kids Basteln und Lesen im Kinderclub Bilk, Termine bitte erfragen
	16:00 Uhr „Speck weg“ Erfolgreich Abnehmen im Austausch mit Gleichgesinnten, Diakonie Düsseldorf, Wohnpark Im Dahlacker
donnerstags	10.00 Uhr Internetkurs I (bitte anmelden) 11:15 Uhr Internetkurs II (bitte anmelden) Diakonie Düsseldorf, Wohnpark Im Dahlacker
	10.00 Uhr Fahrrad- und Rollatorwerkstatt: nur nach vorheriger Anmeldung im <i>zentrum plus</i> Tel. 6504176 Caritasverband Düsseldorf, <i>zentrum plus</i>
freitags	9.30 Uhr Fußwellness Kneippen, „Fußfit“ und Mitbringfrühstück (Kostenbeitrag 2 €, bitte anmelden) Diakonie Düsseldorf, Wohnpark Im Dahlacker
montags bis freitags	Internet - Café Öffnungszeiten: (bitte anmelden) Mo & Di 14.30 - 16.00 Uhr, Do & Fr 10.00 - 12.00 Uhr, Diakonie Düsseldorf, Wohnpark Im Dahlacker